

Glossario

A

Accensione - Ignition: termine coniato da W.G. Sutherland per indicare il processo con cui la potenza si manifesta nei fluidi del corpo attraverso una trasmutazione (cambiamento di stato) dalla Marea Lunga e dalla matrice ordinatrice locale, per diventare una forza ordinatrice incarnata all'interno dei fluidi del corpo. In un contesto più ampio avvengono una serie di accensioni originarie (primarie) che permettono l'incarnazione dello spirito e dell'essere nel corpo fisico. Queste sono: **l'accensione al concepimento, l'accensione del cuore, e l'accensione alla nascita o ombelicale.** L'accensione al concepimento imposta la matrice ordinatrice all'interno della quale si forma l'embrione, dando l'avvio al processo di formazione del corpo, in cui lo spirito e l'essere si possono incarnare, questa è la **base dell'essere.** L'accensione del cuore avviene quando l'embrione si ripiega e prende corpo in una forma, e il cuore scende a spirale verso la linea mediana. Lo spirito o l'essere seguono il cuore nella sua incarnazione e l'accensione del cuore è **l'incarnazione dell'essere.** L'accensione dell'ombelico avviene dopo la nascita, quando il cordone ombelicale smette di pulsare e la potenza "illumina" o si accende nei fluidi del corpo, mettendo il piccolo in grado di separarsi fisiologicamente dalla madre. Questa è la **legittimazione dell'essere.** Randolph Stone DO fu il primo osteopata a lavorare direttamente con i processi di accensione dall'ombelico. Passò questa conoscenza a Robert Fulford DO, che la introdusse nella pratica osteopatica craniale (vedi "Trasmutazione" e "Campo ordinatore e Matrice").

Aumento (pratiche di) - Augmentation practices: raccoglie varie abilità dell'operatore per facilitare l'espressione della potenza in condizioni di profonda inerzia. In un contesto biodinamico, l'operatore non immette nuove forze nel sistema del cliente, ma aumenta i processi che spontaneamente si presentano, aiutando così il sistema ad approfondirsi nel potenziale della respirazione primaria e della sua potenza.

Azione di accentramento - Centering action: termine coniato da R. Becker per descrivere l'azione della potenza o forza vitale per accentrare e controbilanciare le forze del condizionamento non risolte all'interno dell'essere umano (forze generate da traumi, da tossine, da patogeni ecc.). In questa azione la potenza funziona per circoscrivere gli effetti delle forze non risolte in un'area e delimitare, al meglio, i suoi effetti su tutto il sistema (vedi "Fulcri di Inerzia" e "Potenza").

B

Biodinamica – Biodynamics:

1- Termine usato in biodinamica craniosacrale per indicare la natura delle forze creative al lavoro, forze che organizzano il nostro sistema corpo-mente, fin dallo sviluppo embrionale e poi per tutta la nostra vita. Il termine biodinamica fu usato per la prima volta nel lavoro craniale da R. Becker.

Becker conì il termine "potenza biodinamica", per identificare le dinamiche bio-fisiologiche governate dalla forza vitale incarnata che Sutherland chiamò potenza, e che ha funzioni di organizzazione, di protezione e di cura.

2- Il termine biodinamica viene anche usato per indicare il modello morfologico scientifico dell'embriologia umana. Biodinamica significa il muoversi dell'interezza nel tempo, attraverso successivi stadi di sviluppo. Questo implica che tutta la crescita e lo sviluppo sono un tutt'uno



interconnesso che si forma costantemente senza un punto di riferimento permanente o una causa fissa (vedi “Potenza”)

Bio-campo - Bio-field: è un termine composto che indica la natura olistica e sospesa dei tre corpi come tre campi in correlazione: il corpo fisico con le sue cellule, tessuti e fisiologia – sospeso nel corpo fluido, che è il campo olistico ed unificato dei fluidi del corpo e della potenza che li vivifica – entrambi sospesi all’interno del corpo della marea, che è la forma della Marea Lunga (vedi “Tre corpi”).

Biosfera- Biosphere: è un termine di Rollin Becker che indica l’interezza del corpo con il suo campo locale di interazione energetica. La biosfera è formata dal corpo fisico, la sua anatomia e fisiologia; dal corpo fluido, compresa la potenza o forza vitale che lo vivifica; e dalla matrice bioelettrica locale che è sospesa nel corpo di marea della Marea Lunga (vedi “Matrice o Campo ordinatore” e “Tre corpi”).

C

Cambiamento olistico – Holistic shift: è il primo stadio nel dispiegamento del piano di trattamento intrinseco, quando il sistema del cliente si assesta, lasciando che le forze del condizionamento, gli schemi di tensione e il ritmo IRC, ritornino all’interezza e si riorientino alla respirazione primaria.

Quando il cambiamento olistico si approfondisce, l’operatore può percepire e i tre corpi - fisico, fluido e di marea, entrare in un profondo stato di equilibrio – il corpo fisico sospeso nel corpo fluido, a sua volta entrambi sospesi nel corpo di marea della Marea Lunga, tutti sospesi nella Quietè. Quando succede questo, il campo dei tessuti, che è sospeso nel corpo fluido, può passare ad uno stato di interezza e fluidità, ritornando ad uno stato fluido embrionale, fluido-tissutale. (vedi “Tre corpi” e il “Piano di trattamento intrinseco”).

Campo Craniale – Cranial field: indica l’ambito di lavoro sviluppato da molti insegnanti e operatori nella pratica osteopatica e craniosacrale.

Campo dei tessuti - Tissue field: i tessuti del corpo percepiti come un campo tensegrito unificato di azione.

Campo fluido-tissutale – Fluid-tissue field: fluidi e tessuti formano un campo unificato di funzione che si manifesta come uno schema simile a una matrice. Quando il cambiamento olistico si approfondisce, il campo dei tessuti si assesta e si ammorbidisce, si percepisce un ritorno ad uno stato fluido e olistico – un ritorno allo stato fluido embrionale – dove le forze della respirazione primaria vengono in primo piano.

Campo ordinatore o Matrice – Ordering field or matrix: la matrice ordinatrice è un termine generale che indica il campo ordinatore stabilito al momento del concepimento in cui si forma l’embrione e l’organizzazione dei tessuti per tutta la vita. Questo campo ha due aspetti. Al concepimento l’azione del Respiro della Vita determina, in un primo momento, una **matrice ordinatrice quantica**, dalla quale viene poi generato un secondo campo, una **matrice ordinatrice bioelettrica**, locale a forma toroidale, sospesa all’interno del corpo di marea della Marea Lunga. La matrice ordinatrice bioelettrica è il campo da cui viene generata la potenza (forza ordinatrice incarnata) nei fluidi del corpo attraverso la trasmutazione (cambiamento di stato). È il campo entro il quale si forma l’embrione, e che mantiene l’organizzazione cellulare e tissutale per tutta la vita. La

linea mediana energetica del campo bioelettrico si chiama “linea mediana primaria”, ed è la linea mediana che organizza i tessuti per tutta la vita (vedi “Potenza” “Trasmutazione” “Marea Lunga” e “Linea mediana”).

Campo percettivo – *Perceptual Field*: il vasto campo di consapevolezza recettiva generato e mantenuto dall’operatore durante la sessione. Un campo olistico di presenza e consapevolezza con la linea mediana del cliente al suo centro, un campo nel quale un operatore si orienta e risponde in modo adeguato alle indicazioni: (1) della Quietè Dinamica e della respirazione primaria, (2) dello svolgersi del piano intrinseco di trattamento, (3) delle dinamiche della marea, del corpo fluido e del corpo fisico, (4) dell’espressione della potenza e delle forze e forme del condizionamento, e (5) degli specifici processi di guarigione che emergono.

Campo tensegrito – *Tensile field*: un campo di azione che mantiene una tensione e tensegrità naturale, come le membrane a tensione reciproca nel cranio, e il campo del tessuto connettivo come un intero/campo unico (vedi “Movimento a tensione reciproca”).

Corpo di Marea: vedi “Tre corpi”

Corpo fluido: vedi “Tre corpi”

D

Dantian – (*Tan Tien*): è un termine cinese che indica un fulcro energetico fondamentale per l’ordine e l’organizzazione del sistema. I tre Dantian sono localizzati nell’area ombelicale, due dita sotto l’ombelico, l’area del cuore e il terzo ventricolo, che sono i fulcri principali dei processi di accensione di Sutherland.

F

Forze del condizionamento – *Conditional forces*: sono le forze che inevitabilmente si incontrano nella vita, e che possono condizionare il corpo umano se non si risolvono in qualche modo. Includono traumi di tutti i generi, processi di nascita, esperienze pre e peri-natali, traumi dell’età evolutiva, shock emozionali, tossine, patogeni e persino malattie genetiche. La potenza serve per “centrare” queste forze che ci condizionano in qualche modo, agglomerandosi localmente intorno e all’interno delle forze non risolte per minimizzare il loro effetto sul sistema. Questo genera un **fulcro di inerzia**. (vedi “Azione di accentramento” e “Fulcro di inerzia”).

Fulcri a spostamento automatico - *Automatic shifting fulcrums*: termine coniato da W. G. Sutherland per indicare l’organizzazione dei fulcri naturali nel corpo umano. Questi fulcri sono concentrazioni di potenza (forze organizzatrici incarnate), che preservano l’organizzazione complessiva dei tessuti per tutta la vita e orientano la forma e la motilità dei tessuti intorno alla linea mediana primaria. Lo spostamento automatico dei fulcri, avviene spontaneamente durante i cicli di marea fluida come parte delle dinamiche della marea media. Con lo spostamento del fulcro naturale, il campo dei tessuti collegato si sposta in risonanza. Classicamente i fulcri a spostamento automatico includono la sincondrosi sfenobasilare – il fulcro che organizza la struttura ossea e la sua motilità; la parte anteriore del seno retto, chiamato fulcro di Sutherland – il fulcro organizzatore delle membrane e dei tessuti connettivi; e la parete anteriore del terzo ventricolo – fulcro che organizza forma e motilità del sistema nervoso centrale. La ricerca ha scoperto l’importanza dei fulcri organizzatori, dei campi ordinatori toroidali e delle linee mediane per la formazione e la stabilità chimica delle



proteine, degli ormoni, etc. *When Time Breaks Down*, by Arthur Winfree, Princeton University Press (July 1992) (vedi “Fulcri” “Potenza” “Linea Mediana” e “Matrice o Campo Ordinatore”).

Fulcri dell’operatore – Practitioner fulcrums: indica lo stabilirsi di uno stato interno di quiete, nel quale l’operatore può stare mentre si orienta al sistema del cliente e al processo emergente. I fulcri dell’operatore aiutano l’operatore a rimanere distinto e a non fondersi con il processo che si manifesta nel cliente. Fattori comuni a cui si orienta l’operatore sono la propria linea mediana e un fulcro interno di quiete, mentre mantiene la sua consapevolezza interna nel proprio centro del cuore. I praticanti imparano a stabilirsi nei loro fulcri dell’operatore e ad ampliare il loro campo percettivo dalla loro linea mediana e dal loro centro interno di quiete.

Fulcro di inerzia – Inertial fulcrum: indica un luogo, un fulcro organizzativo, in cui le forze condizionali e la storia della persona non sono risolte. Se la forza del condizionamento non viene risolta al momento del suo impatto con il corpo/sistema, la potenza agirà per concentrarla in qualche modo, generando così un fulcro di inerzia. La potenza agisce per proteggere il sistema dall’intrusione delle forze del condizionamento, agglomerando e confinando localmente la forza nell’area più piccola possibile, al fine di minimizzare gli effetti per l’intero sistema. Questa è un’espressione della salute al lavoro, in cui la potenza agisce per proteggere il sistema dall’effetto delle forze del condizionamento. Un fulcro di inerzia si compone quindi di 2 forze: 1- un’aggregazione di potenza locale all’interno del suo campo più vasto, 2- la forza del condizionamento viene accentrata e confinata nell’area locale.

L’aggregazione locale della potenza può essere percepita come una forza vorticoso all’interno dell’area inerziale. La creazione di un fulcro d’inerzia può avere diverse ripercussioni. Possono verificarsi cambiamenti locali del tessuto che riguardano la sua densità, compressione, perdita di flessibilità, ecc., così come cambiamenti nella motilità del tessuto, sia locali che globali. Il cambiamento locale nei tessuti viene classicamente definito “lesione osteopatica” e lo schema inerziale che si genera intorno ad esso, viene definito “*strain* o schema della lesione”. La presenza di un fulcro d’inerzia, può anche causare cambiamenti nell’espressione della marea fluida, che può mostrare localmente strane fluttuazioni fluide intorno all’area inerziale e a livello sistemico cambiamenti nella qualità e nell’espressione della marea fluida. Può anche sensibilizzare il sistema nervoso in vari modi, che includono le attivazioni e le risposte allo stress. Questo fenomeno va sotto il nome di “facilitazione nervosa” (vedi “forze condizionali” “Marea fluida” “Cambiamento olistico” “Azioni di accentramento” “Potenza” e “Tre corpi”).

Fulcro – Fulcrum: è un luogo o un punto di organizzazione intorno al quale si organizzano e si coordinano la forma e il movimento, un’ aggregazione di potenza che organizza forma e movimento.

I

Impulso ritmico craniale (IRC) o ritmo craniale - Cranial rhythmic impulse (CRI) or cranial rhythm: un ritmo superficiale e composito che assomiglia al moto ondoso dell’esperienza. La sua espressione comprende l’attivazione del sistema nervoso autonomo, una storia non risolta con i conseguenti fulcri inerziali; entrambe si manifestano come impulsi ritmici variabili e relativamente veloci (6-14 cicli al minuto). Non è una marea, ma assomiglia piuttosto alle onde oceaniche che si muovono caoticamente al di sopra della marea.

Intelligenza creativa – Creative intelligence: un termine che indica l’intelligenza misteriosa dalla quale emerge la creazione, da cui tutte le cose emergono e ritornano. Il dottor Sutherland

usò questo termine con la I maiuscola, per indicare l'intelligenza intrinseca al lavoro nel corpo umano per tutta la vita.

Intelligenza - Intelligence: W.G. Sutherland la chiamò Intelligenza con la "I" maiuscola, a significare la sua misteriosa presenza ordinatrice e guaritrice. Questa Intelligenza è la manifestazione diretta delle intenzioni del Respiro della Vita e della respirazione primaria all'interno del sistema corpo-mente del cliente. Questa salute innata è presente anche nelle condizioni e situazioni più difficili.

J

Jing: è il termine cinese che indica le forze formative che portano ordine e vita nei fluidi del corpo, comunemente tradotte come essenza vitale, simile al concetto di potenza di Sutherland.

L

Linea Mediana - Midline: Le linee mediane sono fenomeni organizzatori che si formano al momento del concepimento, attorno ai quali si organizzano il corpo dei tessuti e il corpo fluido. Le tre linee mediane di organizzazione primaria sono: la linea mediana quantica, la linea mediana fluida e la linea mediana primaria o notocorda. Nella pratica biodinamica, la presenza della linea mediana, come fenomeno organizzatore, diventa una diretta consapevolezza percettiva.

Linea Mediana Primaria – Primal Midline: La "linea mediana primaria" è la linea mediana della più ampia matrice ordinatrice bioelettrica che si forma al concepimento, sospesa all'interno del corpo di marea della Marea Lunga. Può essere percepita per tutta la vita come una forza elicoidale, a spirale, rivolta verso l'asse della notocorda (il centro dei corpi vertebrali dalla base cranica all'osso etmoide). È la linea mediana attorno alla quale si forma l'embrione e attorno alla quale l'organizzazione cellulare-tissutale viene mantenuta per tutta la vita. Embriologicamente il solco primitivo e la notocorda sono generate nel disco embrionale grazie alla sua presenza. La consapevolezza della linea mediana primaria può aiutare l'operatore a orientarsi olisticamente durante la sessione all'organizzazione dei tessuti, alle aree inerziali dell'asse vertebrale e della base cranica, e alla riorganizzazione dei tessuti dopo che le forze del condizionamento sono state risolte. La linea mediana primaria si sposta per mantenere una compensazione complessiva del sistema mente-corpo a causa della presenza dei fulcri inerziali. Quando questo accade, il campo dei tessuti si sposterà di conseguenza per compensazione, e ne risulterà la classica "struttura compensata" (vedi "Campo ordinatore o Matrice" e "Marea Lunga").

Linea Mediana Fluida – Fluid Midline: È la linea mediana che organizza il corpo fluido, che si genera all'interno del tubo neurale durante lo sviluppo dell'embrione. È presente per tutta la vita lungo l'asse neurale – il canale centrale del midollo spinale e l'asse centrale del sistema ventricolare nel cervello. È la linea mediana a cui si orienta la potenza nei cicli respiratori della marea fluida (vedi "Potenza" "Marea Fluida" e "Respirazione Primaria").

Linea Mediana Quantica – Quantum Midline: Questa linea mediana di luce è la linea mediana del campo quantico generato al momento del concepimento dall'impulso creativo del Respiro della Vita. Si tratta di una linea mediana stabile che agisce come riferimento e che centra per tutta la vita ed è la linea nella quale avvengono i vari "processi di accensione". Le tre accensioni primarie sono l'accensione al concepimento, l'accensione del cuore e l'accensione alla nascita/ombelicale (vedi "Accensione").

Livello quantico - Quantum level: un livello di realtà la cui organizzazione è basata su proprietà quantiche sub-atomiche e su un ordine quantico. Recenti ricerche hanno dimostrato che gli organismi multicellulari sono organizzati in campi quantici, letteralmente campi di luce.

M

Marea - Tide: termine di W.G. Sutherland che indica l'espressione più profonda della respirazione primaria, la Marea Lunga. La "Marea" è in maiuscolo per indicare il campo più originario della respirazione primaria.

Marea media – Mid-tide: un termine che denota la totalità dell'espressione olistica della respirazione primaria nel corpo fisico e fluido. La potenza è la forza ordinatrice incarnata, i fluidi sono il mezzo di tale forza, e le cellule e i tessuti sono ordinati e mantenuti dalla sua azione. Nella marea media, la potenza viene percepita come una forza che guida i fluidi. I fluidi manifestano questo impulso come marea fluida e i tessuti esprimono questo principio ordinatore come motilità (movimento intrinseco) orientato ai fulcri naturali e alla linea mediana. La marea media ha un ritmo relativamente stabile di 1-3 cicli al minuto (vedi "Marea fluida" e "Potenza").

Marea Lunga – Long Tide: termine coniato da Rollin Becker per indicare le forze ordinatrici primarie generate dall'intenzione creativa del Respiro della Vita. Sutherland la chiamò "Marea", l'espressione che più dà forma alla respirazione primaria e che mantiene attive le funzioni di organizzazione, protezione e guarigione per tutta la vita. Si manifesta in stabili cicli respiratori di 50 sec. in inspirazione e 50 sec. in espirazione, all'interno di un vasto campo di funzione, che si muove dall'orizzonte alla linea mediana del corpo con un modello toroidale. Il campo che genera è chiamato il "Corpo di Marea", all'interno del quale è sospesa la matrice ordinatrice bioelettrica, che sostiene la differenziazione embriologica e mantiene l'ordine cellulare per tutta la vita. La Marea Lunga sostiene la vita e le sue condizioni, ma non ne è influenzata. La salute intrinseca dell'uomo è sempre presente a sostegno della vita, anche nelle condizioni più difficili. Ci si orienta alla Marea Lunga, in ambito clinico, per stabilizzare e risolvere attivazioni traumatiche e storie profondamente radicate che emergono nelle sessioni di lavoro.

Marea Fluida – Fluid tide: movimento di marea relativamente stabile (1-3 cicli al minuto) all'interno del corpo fluido, generato dall'azione della potenza o dalla forza vitale incarnata al suo interno. I fluidi del corpo sono il mezzo che utilizza la potenza, la cui trasmutazione durante i cicli respiratori genera la marea fluida. La Marea fluida cambia la sua espressione e la sua qualità a seconda di quanto non è risolto all'interno del sistema corpo-mente della persona. Queste qualità possono essere sentite e "lette" dall'operatore, come diceva Sutherland si possono "leggere le sfumature della marea". Quando il cambiamento olistico si approfondisce i tre corpi entrano in equilibrio e in sospensione. E' in questo momento che solitamente si manifesta la marea fluida. Quando la potenza, all'interno della marea fluida, comincia a prendere le sue decisioni di guarigione e il suo campo si sposta nell'area dell'inerzia del corpo fluido, la marea fluida stessa può entrare in equilibrio e in quiete. Con il tempo, quando la potenza all'interno del corpo fluido agisce per accentrare le forze del condizionamento non risolte nel sistema, la marea fluida stessa ne può essere influenzata in vari modi. La sua espressione può essere attenuata, oppure chiarirsi in diverse parti del corpo e spostarsi in modi eccentrici. Può persino cessare nell'intento di protezione quando la potenza agisce sistematicamente per salvaguardare il sistema corpo-mente in stati di sopraffazione o shock. (vedi "Potenza" e "Fulcri di inerzia" e per i corpi fluido e di marea vedi "Tre corpi")

Movimento a tensione reciproca – *Reciprocal tension motion*: tensegrità naturale e movimento olistico nel campo dei tessuti generato dalla respirazione primaria, dalla matrice ordinatrice e dalla potenza. Come gli spostamenti della potenza nei cicli della marea fluida, l'intero campo tensegrità dei tessuti – sospeso nel corpo fluido – si sposta naturalmente con esso nei cicli di inspirazione ed espirazione (vedi “Tensegrità”).

Movimento originario – *Original motion*: un termine coniato da Victor Schauberger, uno scienziato austriaco, per indicare la sua esperienza della Marea Lunga come un fenomeno simile a un vento primario ordinatore.

Motilità- *Motility*: la naturale espressione dell'organizzazione cellulare/tissutale e del movimento generato dalla potenza nel corpo fluido. La motilità è percepita come un movimento fluido-tissutale olistico orientato al naturale spostamento automatico dei fulcri e alla linea mediana primaria (vedi Marea media).

Motilità tissutale – *Tissue motility*: un movimento respiratorio originario, intrinseco delle cellule e dei tessuti, organizzato e guidato dall'azione della potenza, la forza ordinatrice primaria del sistema corpo-mente umano, attiva nell'embrione e per tutta la vita.

N

Neutro – *Neutral*: un termine osteopatico che denota uno stato in cui tutti i fattori e le tensioni presenti si trovano in uno stato di equilibrio dinamico.

O

Onda di Coerenza – *Coherency wave*: termine adottato da Peter Levine per descrivere la sua esperienza della Marea Lunga come un'onda coerente che emerge quando le forze traumatiche si risolvono durante i processi di guarigione.

Orientarsi – *Orienting*: orientarsi in un contesto biodinamico significa mantenere una consapevolezza del fenomeno particolare, delle parti anatomiche, delle relazioni, delle forze etc. all'interno di un campo percettivo ampio. La parola si riferisce all'abilità fondamentale di percepire fenomeni o relazioni specifiche all'interno di un campo di consapevolezza ampio e olistico, senza restringere il proprio campo percettivo o l'attenzione.

P

Piano di trattamento intrinseco – *Inherent treatment plan*: termine coniato da Rollin Becker per orientare l'operatore verso la consapevolezza che la sequenza con cui si presenta all'interno di ogni specifico processo di guarigione, è una funzione della respirazione primaria – non dell'analisi dell'operatore, nè dei suoi test di movimento – e si dispiegherà con le proprie modalità. L'operatore non deve analizzare o fare diagnosi per comprendere cosa è necessario che succeda. Tuttavia, egli deve sviluppare uno stato interiore di quiete e ascolto recettivo, che apre la via di accesso percettiva a questo processo intrinseco.

Potenza - *Potency*: termine di W.G. Sutherland che descrive l'espressione incarnata della respirazione primaria nei fluidi del corpo. È una forza vitale intelligente che ha proprietà e funzioni organizzative, protettive e curative per mantenere l'organizzazione delle cellule e dei tessuti dalla



loro formazione embrionale, per tutta la vita. Protegge il sistema dalle forze del condizionamento unendole e confinandole nella più piccola area possibile al fine di ridurre l'impatto sul sistema. Quando il cambiamento olistico si approfondisce, la potenza può prendere decisioni di guarigione e spostarsi all'interno del corpo fluido verso un'area inerziale. È molto simile al concetto della medicina cinese e del Taoismo di "jing", o "essenza vitale" nei fluidi del corpo, un'unione del "chi cosmico" che mantiene la forma del sistema mente-corpo per tutta la vita e supporta il nostro "shen" o spirito per conoscere il Tao (vedi "Marea fluida" e "Fulcri inerziali").

Potenza della marea – Tidal potency: un nome classico che indica le forze ordinatrici che si manifestano nel corpo fluido come movimento della marea generando la marea fluida e la motilità dei tessuti. La potenza della marea ha funzioni di organizzazione, di protezione e di guarigione (vedi "Potenza").

Punto di quiete - Stillpoint: un processo in cui si apre un varco, quando il sistema si approfondisce nella quiete e la sessione si orienta alla Marea Lunga e alla stessa Quietè Dinamica. Lo Stillpoint comunemente si manifesta come uno stato relativo di approfondimento nella quiete in cui i processi di guarigione emergono e la potenza nei fluidi cresce d'intensità e aumenta la sua azione. Lo Stillpoint può essere facilitato quando l'operatore si orienta al sistema del cliente e alla linea mediana in un campo percettivo ampio, approfondendosi nella quiete e orientandosi alla Quietè Dinamica.

Prana: è il termine sanscrito per "forza vitale". Nella filosofia Vedanta, è il concetto che esprime una forza vitale alla base della vita che ordina e mantiene gli esseri viventi. È paragonabile al concetto cinese di Qi.

Presenza - Presence: uno stato di consapevolezza vasta, morbida, recettiva con cui gli operatori entrano in contatto quando si orientano al sistema di un cliente. È uno stato naturale presente al centro del nostro essere.

R

Respirazione primaria – Primary respiration: Un termine coniato da W.G. Sutherland per indicare il principio vitale, ordinatore e di guarigione che opera all'interno e intorno all'essere umano. Si manifesta all'interno di un vasto campo di azione come Marea Lunga e il suo Corpo di Marea. Si approfondisce in intensità nei fluidi del corpo per manifestarsi come potenza, l'espressione incarnata della respirazione primaria e generando la marea fluida (vedi "Marea lunga" "Marea fluida" e "Potenza").

Q

Qi (Chi): termine cinese per indicare le forze vitali e ordinatrici.

Quietè - Stillness: la quietè è al cuore del lavoro biodinamico. Molte forme di quietè sorgono durante la sessione di lavoro, dall'equilibrio tensegrito, all'equilibrio dinamico delle forze, ad una espressione diretta della Quietè Dinamica. Il Respiro della vita nasce dal terreno formativo della Quietè Dinamica che, a sua volta, mantiene il bilanciamento e l'equilibrio nell'essere umano ed è presente al centro di ogni fulcro di organizzazione e della linea mediana (Vedi Quietè Dinamica).

Quietè Dinamica – Dynamic Stillness: è il territorio della quietè, dinamica e viva che con-

tiene il potenziale per tutte le forme, dalla quale emerge il Respiro della Vita e la respirazione primaria. E' un terreno implicito che sostiene la forma e la funzione all'interno del sistema corpo-mente. E' forse simile al concetto di **ordine implicito** di David Bohm in fisica; un terreno sottostante con un potenziale infinito che sottende l'intera realtà esplicita. Bohm credeva che l'universo fosse una espressione esplicita del ruolo della coscienza, un regno implicito che sottostà a tutte le forme.

R

Respiro della Vita – *Breath of Life*: è un termine coniato da W.G. Sutherland per indicare quella presenza sacra e misteriosa che collega il creato alla sua Sorgente. Il Respiro della vita, tra le sue funzioni creative, genera le forze che organizzano la vita: la respirazione primaria e le sue potenze ordinatrici. Quando il Respiro della Vita arriva in primo piano nella coscienza, il cuore di ognuno si riempie di amore e compassione per tutti gli esseri. L'esperienza del respiro della vita durante una sessione clinica cambiò totalmente la comprensione del dottor Sutherland riguardo al suo lavoro.

Risonanza - *Resonance*: un processo per cui lo stato dell'operatore, e il suo orientamento, risuonano all'interno del sistema mente-corpo del cliente. E' la risonanza con lo stato di presenza e di orientamento dell'operatore alla respirazione primaria, consente al cliente di entrare in contatto con uno stato dell'essere più originario, nel quale si manifesta e si approfondisce il cambiamento olistico e la respirazione primaria viene in primo piano.

S

Salute - *Health*: il concetto di salute in biodinamica è molto diverso da quello che si intende di solito. Comunemente o si è sani o si è malati. In biodinamica si comprende che la salute è una manifestazione della forza vitale che è sempre presente, e anche nelle situazioni peggiori non viene mai persa.

Step-down: un termine coniato da Randolph Stone per indicare un cambiamento di stato da un livello di forza vitale ad un altro. Concettualmente è simile al termine "trasmutazione" di Sutherland (vedi "Trasmutazione").

T

Tensegrità - *Tensegrity*: la proprietà caratteristica di una struttura tridimensionale stabile composto da elementi sottoposti a forze di tensione e da elementi sottoposti a forze di compressione, che si manifesta come un campo di organizzazione unificato.

Tocco quantico – *Quantum touch*: uno stato percettivo descritto da Rollin Becker, dove il campo percettivo dell'operatore è in grado di rilevare e percepire un livello quantico di organizzazione.

Trasmutazione – *Transmutation*: un termine coniato da W.G. Sutherland. Indica un cambiamento nello stato delle forze vitali all'interno della matrice ordinatrice nei fluidi del corpo, un cambio di stato, di intensità, che genera una forza ordinatrice incarnata o potenza nei fluidi. Questo permette alla respirazione primaria di agire come un diretto principio fisiologico ordinatore per tutta la vita. (vedi "Potenza").

Tre corpi - *The three bodies*: un concetto percettivo utile che ha origine dalla pratica osteopatica craniale. Denota i campi d'azione, il Corpo di Marea, quello fluido e quello fisico generati al concepimento quando la Marea Lunga si orienta alla cellula fecondata. Ogni campo è sospeso nell'altro, e diventa via via più denso fino a generare la forma fisica, il campo più denso. Questa ha la qualità dei campi-dentro-campi, non dissimile da molti sistemi medici tradizionali come la medicina cinese e ayurvedica, dove la coscienza diventa sempre più densa fino a generare la forma. I tre corpi possono essere percepiti come un sistema sospeso, il corpo di marea il più ampio e meno denso ma il più originario, il corpo fluido più denso e il corpo fisico, che è il più denso, ognuno sospeso nell'altro. Quando il cambiamento olistico si approfondisce, questi tre corpi entrano in uno stato di equilibrio sospeso più profondo o bilanciato e sono tutti sospesi nella quiete. Essi sono:

Corpo di marea – *Tidal body*: è un termine per indicare il vasto campo toroidale generato dalla Marea Lunga nei suoi cicli respiratori stabili di cinquanta secondi di espirazione e cinquanta secondi di inspirazione intorno alla linea mediana di una persona. Il Corpo di Marea è il campo più ampio nel quale la matrice ordinatrice, il corpo fluido, il corpo fisico e il sistema corpo-mente sono sospesi e respirati. Il corpo fluido e quello fisico sono formati nel Corpo di Marea e rimangono sospesi al suo interno come campi-dentro-campi per tutta la vita (vedi “Marea Lunga”, “Respirazione Primaria”, “Campo ordinatore o Matrice”).

Corpo fluido - *Fluid body*: è il campo olistico fluido/energetico del corpo composto da (1) i fluidi del corpo fisico e (2) la potenza o forza vitale ordinatrice incarnata che si trova nei fluidi. I fluidi del corpo sono il terreno nel quale la potenza manifesta ed esprime le intenzioni di ordine, protezione e di guarigione. Attraverso la trasmutazione la potenza cambia di stato dalla matrice ordinatrice locale nei fluidi del corpo al fine di manifestarsi come una forza ordinatrice incarnata. Il corpo fluido può essere percepito a una distanza di venti pollici/ cinquanta centimetri intorno al corpo fisico come un campo energetico di interazione e di interscambio.

Il corpo fluido ha un'origine primordiale, infatti ogni forma di vita dipende dalla sua presenza, dal più umile organismo unicellulare alla forma umana complessa. L'acqua è la base della vita e la sua matrice fluido-cristallina, considerata la “quarta fase” dell'acqua, è capace di assorbire fotoni di luce, che sono necessari alla vita per prosperare. W.G. Sutherland l'ha descritta come ‘luce liquida’. La ricerca originale sulla natura fluido-cristallina dell'acqua è stata fatta dalla dottoressa *Mae Wan Ho*, la quale ha trovato che l'acqua forma una matrice liquido cristallina unificata in tutto il corpo, che è essenziale per la vita. La sua ricerca si può trovare in “*Living Rainbow H2O*” *Mae Wan Ho, World Scientific (2012)*. Questi studi sono stati portati avanti anche da *Gerald H. Pollack* la cui ricerca può essere trovata in “*The Fourth Phase of Water: Beyond Solid, Liquid, and Vapor*” by *Gerald H. Pollack, Ebner & Sons (2013)* (vedi “Potenza” and “Marea Fluida”).

Corpo fisico – *Physical body*: Indica le cellule, i tessuti e le strutture tissutali del corpo fisico. Quando il cambiamento olistico si approfondisce, si può percepire un ritorno del corpo fisico a uno stato olistico-fluido, le sue cellule e tessuti sospesi nel corpo fluido. Questo ha la qualità percepita di un ritorno allo stato embrionale fluido.

Tre Fasi di Becker - *Becker Three Phases*: Rollin Becker evidenziò tre stadi del processo di guarigione che si manifestano comunemente quando il cambiamento olistico si approfondisce e la potenza si sposta nel corpo fluido verso un fulcro di inerzia: la ricerca, lo stato di equilibrio, la riorganizzazione e il riallineamento.

La prima fase del processo di guarigione di Becker è quella di **ricerca**, durante la quale si ha la sensazione che la potenza, i fluidi e i tessuti stiano cercando uno stato di bilanciamento o equilibrio intorno e all'interno del fulcro d'inerzia. Questo si percepisce come un movimento caotico nei fluidi e nei tessuti intorno all'area inerziale.

La seconda fase è l'accesso allo **stato di equilibrio**, uno stato di bilanciamento delle forze all'interno del fulcro, sospeso all'interno di tutti e tre i corpi. Questo è uno stato sistemico, in cui le

forze inerziali interne al fulcro trovano uno stato di equilibrio sospeso all'interno di un campo più ampio. Quando le forze all'interno del fulcro entrano in questo stato, la potenza agisce per risolvere le forze del condizionamento nel sito dell'inerzia. Iniziano così processi di guarigione di vario genere. Nel momento in cui emerge la dinamica di guarigione, l'operatore può sentire molte cose sia localmente che a livello sistemico. Localmente ci possono essere pulsazioni, calore, fluttuazioni di fluidi, risoluzione o dissipazione delle forze del condizionamento oltre a calore e diffusione di potenza che dal corpo fluido più ampio si riversa nell'area inerziale.

Quando si completa il processo di guarigione, si percepisce un assestamento e prende avvio la terza fase, quella della **riorganizzazione** e del **riallineamento** del campo fluido tissutale verso le linee mediane e i fulcri naturali a spostamento automatico. (vedi "Cambiamento olistico", "Linea Mediana" "Potenza" e "Fulcri inerziali".)

V

Vento incondizionato delle forze vitali – *Unconditioned Wind of Vital Force*: è il termine tibetano per la Marea Lunga. Nella sua natura la Marea Lunga è completamente stabile e incondizionata, non manifesta mai shock e non è toccata dalle condizioni che incontra.

Versione originale inglese on-line

<http://www.craniosacral-biodynamics.org/glossary.html>

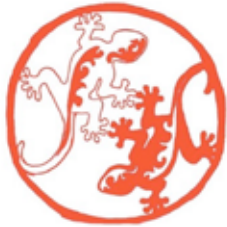


Nota Sugli Autori

Franklyn Sills è il co-direttore del Karuna Institute, un centro di ritiri e di insegnamenti che offre corsi di formazione in craniosacrale, come pure un diploma in core process psychotherapy, una forma di terapia che integra i concetti di sviluppo evolutivo occidentali con la psicologia e la pratica buddista. È insegnante in entrambi i programmi di formazione di craniosacrale e di core process psychotherapy offerti dall'istituto. Originariamente studente di medicina, il background di Franklyn include terapie psicodinamiche e umanistiche, in aggiunta a forme di lavoro corporeo di cui è stato pioniere, la polarity therapy e la biodinamica craniosacrale. Ha avuto un'influenza formativa determinante nel campo della craniosacrale biodinamica. Franklyn è stato ordinato monaco buddista sotto la guida del Ven. Taungpulu Kaba Abye Sayadaw della Birmania settentrionale e gli insegnamenti buddisti costituiscono la base del suo approccio. Vive nel Devon in Inghilterra.

Cherionna Menzam-Sills, PhD, ha contribuito con due capitoli a “Le Basi della Biodinamica Craniosacrale” (Foundations in Craniosacral Biodynamics). È un'insegnante accreditata dal Biodynamic Craniosacral Therapy Association of North America e ha un dottorato di ricerca in psicologia prenatale e perinatale. È la compagna di Franklyn e vive nel Devon in Inghilterra.

Hanno contribuito alla realizzazione di questo libro.

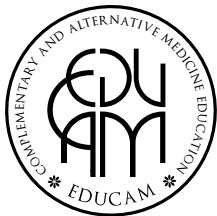


Associazione Culturale Mu aps

Via Diaz 225 Lucca
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it
333-4862234



Associazione Kalapa - Scuola Craniosacrale di Milano
Via Maiocchi 18 - 20129 Milano
tel. 02 295 100 29 - info@kalapa.it



Scuola di Osteopatia di Roma CROMON - EDUCAM
www.educam.it



In Flow - Centro Studi Somatici
viale Mazzini 13, 47822 Santarcangelo di Romagna (RN)
www.craniosacralebiodinamica.it



www.centro-craniosacrale.it
info@centro-craniosacrale.it

Hanno contribuito alla realizzazione di questo libro.

**ISTITUTO
CRANIOSACRALE
LA MAREA**
craniosacralelamarea.it

Via Roma 13/A, 31057 Silea (TV) – Italia
Tel/Fax +39 0422 361665
Cel. +39 333 9254454
craniosacralelamarea.it
info@craniosacralelamarea.it



www.itado.org ISTITUTO ITADO
Via Goito, 11- 10125 Torino
Tel. 011.669.84.82
349.352.73.57
Email: istituto.itado@tiscali.it



ANTHEA PROFESSIONAL EDUCATION
di Deva Talasi Giusy Marcantonio. Strada Fangacci 35 bis
61041 ACQUALAGNA PU
Tel. e Fax 0721 70 82 94
mail: antheaprofessional@gmail.com
www.antheaprofessional.org

Hanno realizzato questo libro

Na.Me.
CENTRO STUDI DISCIPLINE BIO-NATURALI

www.centroname.it
Tel. 392.98.71.762
339.77.29.960
Email: info@centroname.it



www.craniosacrale.it
348 2258312
info@craniosacrale.it