

Abbiamo bisogno di spazio, lo spazio è quella dimensione che avvolge e protegge il nostro essere. Spesso il nostro spazio è invaso, o si riduce. Il benessere si può definire come la riconquista dello spazio necessario per una sana relazione tra l'interno e l'esterno del nostro essere.

La relazione con lo spazio del cliente è un aspetto fondamentale della terapia craniosacrale biodinamica. Permette l'accesso alle risorse di salute presenti, sempre e comunque, fin dall'esistenza embrionale.

Il nostro involucro-membrana-contenitore individua, definisce e protegge lo spazio psichico individuale affinché la psiche costituisca "un apparato per pensare i pensieri, per contenere gli affetti, per trasformare l'economia pulsionale".

Chiamiamo i "Confini del Sé" questa fondamentale componente della struttura psichica.

La rappresentazione grafica del confine ci fornisce una immagine di quelle che potremmo chiamare le mura perimetrali della nostra casa (casa che metaforicamente rappresenta il nostro Sé) da cui dipende lo stile di gestione di tutte le relazioni, sia con il mondo esterno, ossia l'altro da sé, sia con il mondo interno, ossia le proprie parti profonde. In particolare la tipologia di Confine condiziona fortemente il clima e l'andamento della relazione terapeutica.



HOTEL VILLA DEL
CARDINALE
VIA DEI COLLI
NORMA, LT
www.villadelcardinale.com

Come arrivare

IN AUTO:

DA ROMA: S.S. 148 Pontina uscita Cisterna.

DA NAPOLI: Autostrada A1 uscita Frosinone, S.S.

156 Monti Lepini bivio S.S. Appia uscita Latina

Scalo

IN TRENO:

Linea Roma-Napoli, fermata FS Latina Scalo.

Servizio navetta FS, a richiesta.



Informazioni

ITCS

Villa del Cardinale

via dei colli 44, 04010 Norma, LT

info@craniosacrale.it 348.2258312



Il confine del Sé



"La membrana è la prima invenzione della vita"

Didier Anzieu

3-4 Ottobre 2015, Norma, LT

La percezione del nostro confine, metafora della vita embrionale, è un elemento fondamentale della struttura psichica, determina il rapporto con il mondo esterno e la natura della relazione del nostro mondo interno.

La percezione e la relazione con lo spazio della Biodinamica Craniosacrale.

Un test che permette di valutare i benefici della terapia.

Docenti: Loretta Sapura, Maderu Pincione

L'idea

di usare una pratica di indagine psicologica nel lavoro craniosacrale ci viene dagli educatori del metodo Bates, che hanno per primi utilizzato il test **Indice del Confine di Sé (I.Co.S.)**.

La loro sperimentazione clinica ha dimostrato che si verificano dei notevoli cambiamenti nella percezione del proprio "confine", prima e dopo un periodo di trattamento.

Noi stessi abbiamo notato che il test può diventare una preziosa risorsa per lavorare con il proprio spazio e con quello del cliente.

Obiettivi del corso

Un Test oggettivo e ripetibile può divenire un valido strumento per valutare gli effetti del lavoro terapeutico a lungo termine.

La capacità di leggere e interpretare la percezione del cliente riguardo al proprio mondo interno ed esterno può costituire una risorsa importante per il lavoro somatico.

Per l'operatore craniosacrale, in particolare, il Test può rappresentare una modalità essenziale per gestire con consapevolezza la relazione con il cliente.

E' rivolto a

- operatori craniosacrali,
- osteopati e bodyworker,
- a tutti coloro che desiderano conoscere meglio se stessi.

Programma

Sabato 3 Ottobre

inizio ore 10,30

- Somministrazione del Test ai partecipanti.
- La cornice teorica di riferimento.
- pausa pranzo

13,30 -14,30

- Il "Disegno del Confine" ed il percorso di ricerca clinica.
- Le sette configurazioni dell'Indice del Confine di Sé (I.Co.S.).
- Lettura e analisi dei singoli test dei partecipanti. Termina alle **19,00 circa**

Domenica 4 Ottobre

ore 9,30 - 11

- sintesi della lettura dei test e indicazioni per l'applicazione nella pratica clinica

ore 11,30-13,30

- Lo Spazio nel craniosacrale,
- come lo Spazio (confine) dell'operatore
- entra in relazione con lo spazio (confine) del cliente.
- Le dimensioni dello spazio embrionale:
- Amnios, sacco vitellino e corion.

ore 14,30 -17

- applicazioni pratiche di trattamento cs
- scambi ed esempi di trattamento clinica

ore 17,30

- chiusura lavori e rilascio attestato e crediti formativi
-



Loretta Sapora

Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Psicodiagnostica e nel Trattamento delle Malattie Psicosomatiche, ha collaborato con la Cattedra di Psicofisiologia Clinica

presso la Facoltà di Psicologia dell'Università "La Sapienza". Ha pubblicato nel 1998 con le Edizioni Melusina di Roma il libro "La psiche obesa". Il test "I.Co.S. (Indice del Confine di Sé)" con il relativo Manuale è pubblicato dalle Edizioni Kappa di Roma.



Maderu Pincione

Ph.T.-ITCS-MROICS. Fondatore e Direttore dell'Istituto terapie Craniosacrali.

Costi e condizioni

160,00 Euro che comprendono: il materiale didattico, il libro di Loretta Sapora "Manuale del Test I.Co.S." e carte per la somministrazione.

E' previsto attestato di partecipazione e crediti formativi.

Pre-iscrizione 50,00

Numero massimo di partecipanti 20