



## FILO CONDUTTORE - ASD

### CORSO TRIENNALE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE, BCS

#### Presentazione:

La Scuola Triennale BCS si propone di formare il discente nella bio-disciplina "*Biodinamica Craniosacrale*", che è tecnica di contatto e di relazione il principio della Salute, attraverso le mani, la presenza, il cuore e il tempo. Nata dalle intuizioni dell'osteopata William Garner Sutherland e diventata poi disciplina autonoma. *Biodinamica* è, letteralmente, BIO = VITA e DINAMICA = MOVIMENTO. Il principio vitale si manifesta attraverso dei movimenti ritmici (come la respirazione o il battito) ma anche da ritmi lenti chiamati "*maree*". Queste sono l'espressione di una *potenza profonda* delle forze della Salute, che agisce nel sistema dei fluidi del corpo e che Sutherland chiamò il "*Respiro della Vita*". La Biodinamica Craniosacrale si basa sul recupero dell'interezza dell'essere umano e sul suo potenziale (innato) di Salute e di Risorse.

Il modello didattico prevede lezioni teoriche ed esperienze pratiche di contatto e di lavoro sul corpo, attraverso l'uso di meditazioni (fra cui la Mindfulness), esperienze cinestetiche, di anatomia esperienziale, di movimento consapevole, ecc. Sono previsti gruppi di tutoraggio per meglio orientare i discenti mentre sviluppano le loro capacità percettive manuali e di relazione con il/la cliente. All'interno del corso è prevista una formazione specifica sulle basi di Counseling, per entrare in contatto empatico con il/la cliente e comunicare in modo consapevole. Inoltre, vi saranno incontri di Floriterapia (E. Bach) e Reiki, affinché l'operatore sia in possesso di altri strumenti importanti che lavorano in sinergia con le manovre di Craniosacrale. Infine, una parte molto importante viene dedicata al *marketing etico*, in cui vengono illustrate tecniche adeguate ed efficaci per entrare in modo incisivo nel mondo lavorativo.

#### Destinatari:

Il corso è aperto a professionisti che già operano nel campo della Salute e del Benessere (Fisioterapisti, Infermieri, Massofisioterapisti, Operatori Olistici, Naturopati, Floriterapeuti, ecc.) ed a tutti coloro che desiderano sviluppare una capacità percettiva e di relazione basata sul *contatto*, orientata oltre che alla crescita personale, a promuovere il Benessere, la *vitalità e l'interezza nei confronti dei/le clienti*.

Il programma segue i criteri indicati dall'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.) e del CTS, Comitato Tecnico Scientifico Discipline Bionaturali della Regione Lombardia. Dopo aver completato tutto il percorso, è possibile iscriversi al Registro Nazionale degli *Operatori di Craniosacrale* (R.O.i.C.S.) dell'**Associazione Craniosacrale Italia A.CS.I.**, nonché agli elenchi degli *Operatori Olistici* dell'**Associazione di Categoria Professionale As.C.O.N.**

## Articolazioni del corso:

**Ore totali** di formazione **700** ore frontali: 350-400 (previste da ACSI e CTS).

Suddivise in **20 incontri** di tre giorni *venerdì* dalle 16-20. *Sabato* dalle 9,30-18,30 e *domenica* dalle 9,30-18 (con pausa pranzo) per un totale di **400** ore di lezioni frontali, in un arco temporale di 20 mesi circa.

**Webinar:** ovvero Formazione a Distanza, su determinati temi e come supporto per la verifica della comprensione in uno spazio interattivo. (150 ore)

**Studio individuale:** 100 ore (su testi forniti e indicati). 50 ore di pratica documentata, 3 tutorial con i docenti e/o Assistenti-Tutor.

## Piano di studi:

### 1° incontro – 15/16/17 novembre 2019

- Breve storia della Terapia Cranio Sacrale.
- Il tocco: esperienziale; affettivo; terapeutico.
- Il Campo di relazione. La presenza dell'operatore. Consapevolezza nella relazione operatore-cliente: negoziazione del contatto, accoglienza, supporto, tempo e spazio.
- Embodiment.

### 2° incontro – 17/18/19 gennaio 2020

- Il Movimento (mobilità e motilità) e la Quietude.
- Le Risorse (dell'operatore e del cliente). Forze formative embrionali.
- Floriterapia: introduzione ai Fiori di Bach e Gruppo Paura.

### 3° incontro – 20/21/22 marzo 2020

- IL MODELLO CRANIO-SACRALE: dal biomeccanico al biodinamico.
- Il Modello Biomeccanico: la componente ossea, le suture, le membrane, i fluidi. Il Meccanismo Respiratorio Primario e l'Impulso Ritmico Cranico. Il modello di flessione-estensione e di Rotazione Interna e Rotazione Esterna.
- Il Modello Biodinamico: i 3 Corpi e le 3 Zone. La Respirazione Primaria. I Fulcri.
- Floriterapia: Gruppi Incertezza e Disinteresse.

### 4° incontro – 17/18/19 aprile 2020

- La Linea Mediana.
- L'Ascolto tissutale: afferenza ed efferenza.
- Embriologia.
- Floriterapia: Gruppi Solitudine e Influenzabilità.

### 5° Incontro - 15/16/17 maggio 2020

- Il Trauma: dal modello tissutale all'esperienza somatica di Levine.
- Floriterapia: Gruppi Sconforto e Dominio.

### 6° Incontro – 19/20/21 giugno 2020

- Rielaborazione ed integrazione degli argomenti del 1° anno.
- Floriterapia: Simulate ed esercizi esperienziali.

## Metodologia:

Il corso è organizzato in una parte teorico/pratica e una parte di apprendimento di tipo esperienziale in cui i corsisti avranno modo di *"imparare facendo"* e di mettere in pratica le competenze acquisite, attraverso le tecniche di role-playing e simulazione.

## Materiale didattico:

Testi di Fisiologia ed Anatomia, articoli scientifici, video, dispense, musiche, bibliografie ecc.

## Docenti:

**Dott. Stefano Frediani:** Medico chirurgo. Spec. in Odontostomatologia. EROP Diploma in Osteopathic Medicine. Formazione in Terapia Cranio Sacrale. Master universitario in Posturologia Clinica ed in Osteopatia Posturale. Docente in alcune scuole di osteopatia e in due Master Universitari.

**Paolo Maderu Pincione:** pratica, insegna e divulga intorno alla biodisciplina Craniosacrale e alla Biodinamica dal 1996. Responsabile dell'Istituto Terapie Cranio Sacrali ITCS (ora Respirazione Primaria, RP, asd), co-fondator dell'Associazione Craniosacrale Italia A.C.S.I., responsabile del sito [www.craniosacrale.it](http://www.craniosacrale.it), curatore di numerose pubblicazioni e libri nel campo. Tiene corsi di formazione professionale e avanzata in biodinamica craniosacrale, consapevolezza corporea e anatomia e embriologia esperienziale.

**Dott.ssa Susi Franchi:** Massofisioterapista (Del. Reg. Toscana n°234 del 21.3.90) esperta in massaggio linfodrenante, massaggio olistico e riflessologia plantare. Laureata in Scienze dell'Educazione Sociale presso l'Università degli Studi di Firenze. Operatrice Olistica e Counselor Olistico in PNL. Master Reiki metodo Usui Shiki Ryoho, conduce gruppi di formazione da oltre quindici anni.

**Dr. Gian Paolo Del Bianco:** Counselor Individuale, di Coppia e di Gruppo, Mediatore Familiare, Naturopata. Ph.D in Psicologia Generale (USA); Master in Psicologia della Famiglia e in Scienze Criminologiche, si è perfezionato in Psicobiologia Emotivo-comportamentale Integrata con la Dott.ssa Erica Poli. È direttore didattico dei corsi dell'Università Popolare di Lucca, per la quale svolge l'attività di docente in vari corsi, tra i quali, il Triennale di Counseling ad indirizzo Simbolico Metaforico. È attualmente presidente di As.C.O.N. (Registro Nazionale per Counselor, Operatori Olistici e Naturopati).

**Niccolò Ferrari:** Naturopata/Operatore in Discipline Bio-naturali, Floriterapeuta, Pranoterapeuta, Guida di Gruppi di Meditazione e Bio-naturopata. Si è formato presso l'A.M.I. University di Milano e l'Università Popolare di Lucca, Ente Formativo per il quale svolge l'attività di docente nel corso Triennale di Naturopatia e nel corso in tre livelli di Fiori di Bach.

## Presentazione corso

L'UPL offre una serata di presentazione del corso che si terrà il 26 settembre 2019, alle 21:00 a Lido di Camaiore presso la sede, in Via Corte Anna Magnani 1.

## Data d'inizio

Il corso sarà attivato con un **minimo di 12 iscritti**. Posti disponibili: **26**.  
Il corso avrà inizio il 15 novembre 2019, dalle ore 14.30 alle ore 18.30.  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 20 ottobre 2019.

## Assenze

Gli allievi possono compiere al massimo un 20% di assenze, in nessun caso è possibile sostenere l'esame finale con monte ore inferiore all'80%.

## Costi

La quota comprende: iscrizione di 200,00 € + **1.000,00 €** per il primo anno e **1.200,00 €** sia per il secondo che per il terzo anno (complessivi **3.600,00 €**), pagabili all'inizio di ogni singolo anno. Il costo della tessera associativa annuale è di 10 €. compresa nella quota d'iscrizione.

### Altre modalità di pagamento:

- iscrizione + 2 rate da **550,00 €** per il primo anno e 2 rate da **650,00 €** sia per il secondo che per il terzo anno da pagarsi al 1° e 4° WE (complessivi **3.900,00 €**)
- iscrizione + 20 rate da **200,00€** da pagarsi ad ogni singolo WE (complessivi **4.200,00 €**).

L'iscrizione è rimborsabile solo nel caso il corso non sia attivato per mancato raggiungimento numero.

## Riconoscimenti regionali

Per maggiori informazioni si veda l'allegato "ASPETTI LEGALI E SPENDIBILITA' DEL TITOLO".

## Informazioni, iscrizioni e pagamenti

Per informazioni didattiche e iscrizioni contattare:

*Dott.ssa Susi Franchi* **347-6037837** e-mail: **susi.franchi70@gmail.com**

### Bonifico iscrizione:

Istituto di credito: CASSA DI RISPARMIO DI VOLTERRA

Intestazione: UNIVERSITA POPOLARE DI LUCCA

IBAN: IT12 U063 7024 8000 0001 0002 257

Causale: CORSO "SCUOLA TRIENNALE DI BIODINAMICA CRANIOSCALE, BCS" 2019/20